

## Höhlenbefahrung - Einseiltechnik

23. bis 25. März 2018

in Wonsees (Fränkische Schweiz)

Im 2. Kurs geht es in die Vertikale! Hier lernen Sie, wie Sie sicher am Seil auf- und absteigen. Sie lernen, welche Ausrüstung wofür sinnvoll ist und können verschiedene Ausrüstungen ausprobieren, erhalten Einblicke in die dazu gehörende Materialkunde, die wichtigsten Knoten zu knüpfen und schließlich Umsteigstellen und Sondereinbauten in verschiedenen Schwierigkeitsstufen zu bewältigen und Ihre eigene Technik zu verbessern.

In diesem Kurs werden gezielt Kleingruppen entsprechend der bisherigen Fähigkeiten gebildet, so dass jede/jeder auf seine Kosten kommt. So lässt sich das eigene Können vom blutigen Anfänger zum Seiltechnikexperten durch wiederholte Teilnahme am Kurs steigern.

### Ausbildungsinhalte

Ausrüstung	Persönliche Ausrüstung Werkstoffkunde Gruppen- / Einbaumaterial Materialpflege
Knoten	Basiswissen
Auf- und Abstieg	Technik Verschiedene Geräte Optimierung
Umsteigstellen	Methoden Freie Umsteigstellen Optimierung
Sondereinbauten	Traversen Seilbahnen
Gepäcktransport	Technik

Für das Seminar ist eine eigene Ausrüstung (Helm, robuste Handschuhe, stabile Schuhe, Einseiltechnikausrüstung) erforderlich. Die Einseiltechnikausrüstung kann gemietet werden – bitte auf der Anmeldung angeben.

Eine Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Kurs Höhlenbefahrung 1 oder eine gleichwertige Ausbildung bzw. entsprechende Kenntnisse.

Für die Übernachtung im komfortablen Matratzenlager ist ein Schlafsack oder komplettes Bettzeug mitzubringen. Duschen sind vorhanden.

Die Kurskosten betragen 190,- € für das Begleitskript und die Schulung in Kleingruppen durch erfahrene Ausbilder. Teilnehmer mit geringem Einkommen können auf Nachfrage eine Ermäßigung erhalten. So wollen wir jedem die Teilnahme möglich machen – schließlich soll eine gute Ausbildung nicht am Preis scheitern!

Die Unterkunft für 10,- EUR pro Nacht und die Vollverpflegung für 20,- € pro Tag (für das gesamte Seminar 60,- €) sind über uns beim Seminarhaus Franken zu buchen und wie auch Getränke vor Ort zu bezahlen.

Der Kurs beginnt am 23. März um 20 Uhr und endet am 25. März gegen 17 Uhr. Bitte geben Sie an, falls Sie früher anreisen oder länger bleiben möchten.

Anmeldung online auf unserer Webseite oder durch Übersendung des ausgefüllten Anmeldeabschnitts und Überweisung von 190,- € auf folgendes Konto bis einschließlich 9. März 2018 (Anmeldeschluss):

Funis gUG (haftungsbeschränkt), IBAN: DE11 7736 5792 0001 0474 93, BIC: GENODEF1HWA

Bei Nichtteilnahme ohne Benennung eines Ersatzteilnehmers und/oder Abmeldung nach dem 9. März 2018 erfolgt keine Rückerstattung der Anzahlung.

Rückfragen beantworten wir gerne unter Tel.: 09274/807 50 30.

✂-----

Diesen Abschnitt bitte an Funis, Gelbsreuth 30, 96197 Wonsees schicken  
oder unsere Online-Anmeldung nutzen.

*Verbindliche Anmeldung zum Kurs EST006: Höhlenbefahrung 2 – Einseiltechnik*

Name: .....

Vorname: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Wünsche, Anregungen: .....

Hiermit buche ich für die gesamte Kursdauer beim Seminarhaus Franken:

- Unterkunft und Vollverpflegung  Vollverpflegung und Camper Stellplatz  nur Vollverpflegung
- Standardessen  vegetarisch  anders .....
- Ich möchte eine Einseiltechnikausrüstung mieten

Ich nehme an der Veranstaltung auf eigenes Risiko teil.

.....

Unterschrift (bei Minderjährigen auch die des/der gesetzlichen Vertreter/s)